

Homma hanskassa

Valinnat talvipukeutumiseen voi tehdä entistä reilummin. **People Tree** -vaatemerkin lapasia, pipoja ja neuleita saa vihdoinkin myöskin Suomesta. Merkki käyttää tuotteisiinsa reilua puuvillaa ja tukee kehitysmaiden pienyrittäjiä ostamalla työtä heiltä suuryritysten sijaan. Lapaset on valmistettu Nepalissa reilun kaupan työehdoin, 100-prosenttisesti käsinkudotusta villasta 15,90 €.

karmashop.fi



Uutta!

Running-ryhmäliikuntatunnilla

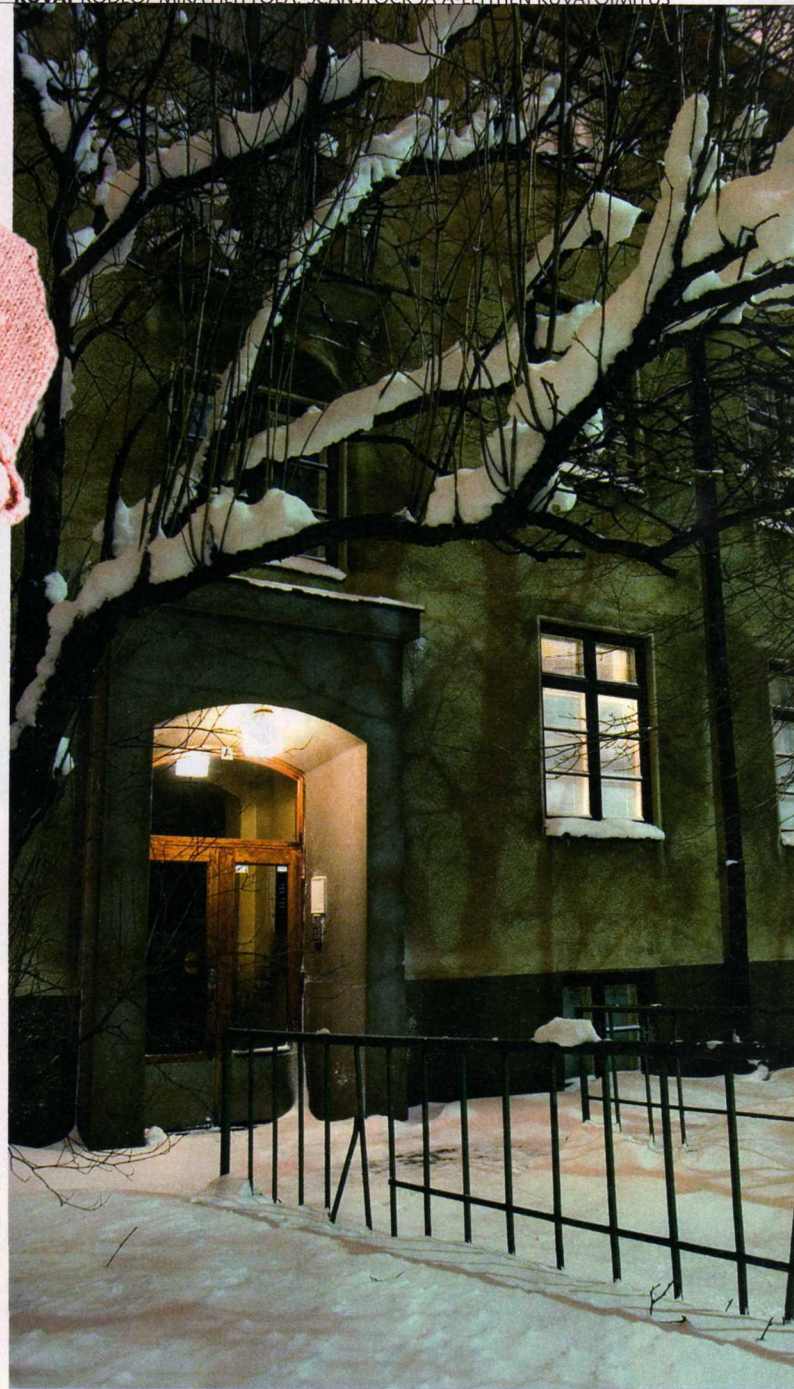
juostaan ohjaajan kannustamana juoksumatolla. Laji soveltuu juoksun ystäville, jotka haluavat lenkkeillä vuoden ympäri liukkaista keleistä huolimatta. Suomessa näitä uusia tunteja vedetään tammikuussa Helsinkiin avautuneessa SATS Pitäjänmäen kuntokeskuksessa. Tunnille mahtuu kerralla 14 osallistujaa, ja harjoituksia on sekä aloittelijoille että kokeneillekin juoksijoille.

sats.fi

Terveyttä tahnasta

Ayurvedinen **Chyawanprash**-tahna on varsinainen hyvinvointipommi. Yli 40 yrtin ja hedelmän sekoitus sisältää hivenaineita ja vitamiineja luonnollisessa muodossa. Hyvänmakuista tahnaa voi syödä sellaisenaan tai käyttää ruoanlaitossa. 23,90 €.

ayurvedanordic.fi



Unelmien koti

Suomalaiset eivät enää haaveilekaan omakotitalosta järven rannalla. Nyt kelpaa pienkerrostalo tai rivitalo, kunhan asunnossa on väljyyttä, hyvät säilytystilat ja luonto, mielellään metsä, on lähellä. Hyvän asuinympäristön lähellä on keskikokoisia kauppoja, ei suuria automarketteja. Julkinen liikenne on niin toimivaa, ettei omaa autoa tarvita. Lasitettu parveke on monien unelmien listalla. Huonona asumisympäristönä pidetään 1960–70-lukujen tiiviisti yhteen tehtyjä, samannäköisiä betonilähiöitä. Kuluttajatutkimuskeskuksen tutkimukseen osallistui reilut 300 suomalaista.